

این پمفلت درباره بیماری مننژیت در کودکان، درمان و روش‌های پیشگیری از آن اطلاعاتی را به شما می‌دهد.

مننژیت چیست؟

بیماری است که در آن پرده‌هایی که مغز و نخاع را می‌پوشاند دچار تورم و التهاب می‌شوند.

چه عواملی باعث ایجاد مننژیت در کودک می‌شود؟

- مننژیت بیشتر در اثر عفونت باکتریایی یا ویروسی و به ندرت در اثر قارچ و انگل ایجاد می‌شود.
- مننژیت ناشی از ویروس شایع‌تر و مننژیت باکتریایی شدیدتر و ممکن است منجر به عوارض طولانی مدت یا مرگ شود.

چه عواملی خطر مننژیت را افزایش می‌دهند؟

- عوامل تضعیف کننده سیستم ایمنی مادر زادی یا اکتسابی مثل فقدان طحال، بیماری سلولی داسی شکل

- نشت مایع مغزی نخاعی در اثر نقص مادرزادی یا پس از شکستگی قاعده جمجمه
- واکسیناسیون ناقص
- عفونت مکرر گوش
- کاشت حلزون
- عفونت سیستم تنفس فوقانی
- زندگی در محیط‌های شلوغ

مننژیت چگونه منتقل می‌شود؟

- بیشتر موارد مننژیت ویروسی و باکتریایی از طریق

قطره‌های بسیار کوچک مایع گلو یا بینی شخص آلوده در اثر سرفه، عطسه و صحبت کردن وارد هوا می‌شوند و سایر افراد که هوا را تنفس می‌کنند یا با سطح آلوده تماس پیدا می‌کنند و سپس بینی یا دهان خود را لمس می‌کنند منتقل می‌شود.

برخی از میکروب‌ها از طریق مدفوع نیز منتقل می‌شوند.

علائم مننژیت چیست؟

- تب شدید
- سردرد
- سفتی گردن
- تحریک پذیری و گریه زیاد در نوزادان
- از دست دادن اشتها یا تغذیه ضعیف
- تهوع و استفراغ



علائم مننژیت

- از دست دادن هوشیاری
- خستگی، خواب آلودگی (بی حالی)
- برآمدگی نرم در بالای سر نوزادان یا کودکان خردسال
- تشنج
- چشم‌هایی که به نور حساس هستند
- بثورات پوستی به صورت لکه‌های قرمز و بنفش

مننژیت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- پزشک درباره علائم و سابقه بیماری فرزندتان سوال خواهد کرد و پس از معاینه جسمی برای تشخیص نوع مننژیت آزمایش درخواست می‌کند که شامل:
- آزمایش مایع مغزی نخاعی (CSF) از طریق لپ (LP)
- آزمایش خون
- سی تی اسکن (CTscan) یا ام آر آی (MRI)

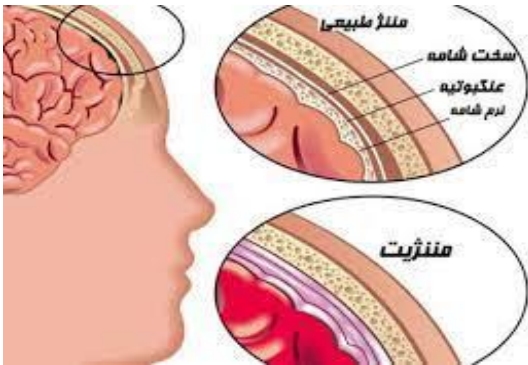
مننژیت در کودکان چگونه درمان می‌شود؟

- درمان بر اساس نوع مننژیت متفاوت است. در مننژیت باکتریال درمان در اسرع وقت شروع میشود که شامل آنتی بیوتیک درمانی برای از بین بردن باکتری‌ها و کورتیکو استروئیدها برای کاهش التهاب و فشار مغزی می‌باشد.
- در مننژیت ویروسی بیشتر کودکان بدون درمان بهتر میشوند. درمان حمایتی شامل استراحت، تشویق کودک برای نوشیدن مایعات و اگر قادر به نوشیدن مایعات نباشد تامین مایعات از راه وریدی و دارو برای کنترل تب و سردرد مثل استامینوفن است که بر اساس وزن کودک داده می‌شود.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

مننژیت



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: زهرا عیدی، ناهید دهخدا

مشاور: دکتر شهرام عبدلی اسکویی

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۰۳

آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۱



برای دانلود پمفلت
کد را اسکن نمایید.

توجه

با دیدن علائم زیر کودک را سریعتر به نزدیکترین مرکز درمانی ببرید؟

- تب بالا، تشنج، داشتن گردن سفت، گیجی و خواب آلودگی، تهوع و استفراغ، سردرد شدید، تنفس مشکل، بی قراری
- اگر کودک شما کمتر از ۳ ماه دارد و تب ۳۸ درجه و بالاتر دارد.

پیگیری

برای تعیین اینکه آیا شنوایی کودک تحت تاثیر قرار گرفته پزشک در زمان ترخیص درخواست آزمایش شنوایی می کند و همچنین کودک از نظر علائم تاخیر در رشد (به عنوان مثال عدم راه رفتن، صحبت کردن و غیره در زمان مورد انتظار) تحت نظر قرار می گیرد.

« این پمفلت به عنوان راهنما می باشد.

واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتماً با پزشک کودک مشورت کنید.»

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید

لطفاً با شماره تلفن ۰۴۱۳۱۵۹۳۲۴۰

تماس بگیرید.

منبع:

Clinicalkey. Patient Education:
Bacterial Meningitis&Viral meningitis Pediatric.Elsevier Interactive
Patient Education © 2019 Elsevier Inc.

عوارض احتمالی مننژیت در کودک چیست؟

- مننژیت باکتریایی معمولاً شدیدتر و حتی با درمان مناسب ممکن است منجر به عوارض طولانی مدت از جمله ناشنوایی، تشنج، تاخیر در رشد و یا اختلالات یادگیری شود.
- مننژیت ویروسی هیچ عارضه طولانی مدت ندارد. علائم در عرض یک هفته بهبود می یابد.

چگونه می توانم به پیشگیری از مننژیت در فرزندم کمک کنم؟

- واکسیناسیون کودک را از بدو تولد کامل انجام دهید.
- هر سال واکسن آنفلوآنزا تزریق کنید.
- از تماس نزدیک با افراد بیمار خوداری کنید.
- دست‌ها را مرتب بشویید.
- در هنگام سرفه و عطسه دهان خود را با دستمال بپوشانید.
- از لوازم شخصی کودک استفاده کنید.

چگونه از فرزند بیمارم در منزل مراقبت کنم؟

- مصرف مرتب داروها را طبق دستور پزشک حتی با وجود علائم بهبودی تا اتمام داروها ادامه دهید.
- از مصرف داروهای بدون نسخه خودداری کنید.
- کودک را به مصرف مایعات و استراحت تشویق کنید.
- دست‌ها را بخصوص بعد از عطسه و سرفه با آب و صابون به مدت ۳۰ ثانیه بشویید.
- از تماس نزدیک کودک با دیگران خودداری کنید.